

**ZASADY STOSOWANIA APARATU CPAP**

* używaj aparatu każdej nocy
* stosuj aparat co najmniej przez 6 godzin snu
* nie stawiaj aparatu CPAP obok kaloryferów i grzejników
* jeżeli możesz używaj nawilżacza powietrza
* zabieraj ze sobą aparat w czasie podróży poza miejsce zamieszkania
* myj maskę raz w tygodniu (polecane mydło - Biały Jeleń)
* myj nawilżacz raz w tygodniu (polecane mydło - Biały Jeleń)
* pamiętaj że dobrze dopasowana maska jest szczelna i cicha
* w przypadku nieszczelności i głośnej pracy spróbuj dopasować maskę
* w przypadku długotrwałego stosowania maski i jej nieszczelności może być konieczna jej wymiana na nową
* w przypadku nieprawidłowej pracy aparatu CPAP umów się na wizytę kontrolną w gabinecie - zabierz aparat i maskę ze sobą
* pamiętaj o wizytach kontrolnych w gabinecie co najmniej raz w roku - zabierz aparat i maskę ze sobą
* pamiętaj o możliwych powikłaniach nieleczonego bezdechu sennego i nie zaprzestawaj stosowania aparatu CPAP.